

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	Óvoda Cegléd 4-6 éves	Tej Mézes Félbarna kenyér Delma margarinnal			Erdei gyümölcsös tea Diákcsomag Rozskenyér Margarinnal Paradicsommal			Tea barackos Házi padlizsánkrémes Zsemle			Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér			Kakaó Kalács Narancs		
		Energia: 319.65 Kcal / 1,336.14 KJ			Energia: 233.43 Kcal / 975.74 KJ			Energia: 298.65 Kcal / 1,248.36 KJ			Energia: 317.35 Kcal / 1,326.52 KJ			Energia: 386.92 Kcal / 1,617.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		12.72 g	7.50 g	2.81 g	7.38 g	5.57 g	5.96 g	5.49 g	11.68 g	4.63 g	7.25 g	10.68 g	6.92 g	13.83 g	9.12 g	4.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.30 g	38.29 g	10.00 g	1.02 g	42.47 g	13.19 g	0.57 g	48.09 g	19.98 g	1.18 g	61.47 g	13.84 g	0.84 g		
1,7		1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7					
Ebéd	Óvoda Cegléd 4-6 éves	Karfiolekrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Betűtészta Gyros tál Salátával			Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Csontleves Cénametéllel Burgonyafőzelékkel Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 730.57 Kcal / 3,053.78 KJ			Energia: 501.72 Kcal / 2,097.19 KJ			Energia: 363.64 Kcal / 1,520.02 KJ			Energia: 707.24 Kcal / 2,956.26 KJ			Energia: 269.18 Kcal / 1,125.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		29.03 g	41.48 g	8.93 g	19.53 g	22.77 g	6.09 g	20.34 g	10.74 g	1.64 g	23.21 g	10.28 g	2.82 g	16.15 g	15.95 g	5.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
59.60 g	15.28 g	1.79 g	54.00 g	0.02 g	3.96 g	46.05 g	10.85 g	1.79 g	128.33 g	22.48 g	2.11 g	49.18 g	0.02 g	1.26 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)		1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9					
Uzsonna	Óvoda Cegléd 4-6 éves	Turista szalámis Korpás zsemle Margarinnal Paprikával			Csokoládékrémes rúd Mandarin			Szendvics sonkás Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Uborkával			Sajtos rúd			Baromfi párizsis Korpás zsemle Delma margarinnal Jégcsapretekkel		
		Energia: 186.84 Kcal / 780.99 KJ			Energia: 412.22 Kcal / 1,723.08 KJ			Energia: 175.83 Kcal / 734.97 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 216.75 Kcal / 906.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.46 g	4.93 g	1.94 g	12.41 g	26.76 g	10.07 g	9.73 g	2.97 g	1.20 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	7.30 g	7.91 g	2.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.13 g	0.00 g	0.89 g	29.46 g	0.00 g	1.38 g	27.53 g	2.20 g	0.61 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.07 g	3.12 g	1.01 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Albertirsza, Pestli út 65.
Csoportos adószám: 1783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
Élelmiszer-vezető